

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.

Копия Александров

ИНН 5803015370

ОГРН 5803015370

ОКВЭД 562000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

ОКФС 770708

ОКПО 38090333

ОКДИ 301010

ОКВН 880000

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 29.10 2022г.

1 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Омлет натуральный	29,95	1/110	287,3	29,95	1/110	287,3
Напиток апельсиновый	6,50	1/200	58	6,50	1/200	58
Хлеб	3	1/50	56	3	1/50	56
Итого	39,45		401,3	39,45		401,3
Обед						
Доп. гарнир из огурцов	14,4	1/85	13,72	14,4	1/85	13,72
Суп картофельный с рыбными консервами	21,39	1/250/15	208	21,39	1/250/15	208
Плов из курицы	40,26	50/140/50	147	40,26	50/140/50	147
Компот из урюка	15,3	1/200	117,6	15,3	1/200	117,6
Хлеб	3	1/50	116	3	1/50	116
Итого	94,35		602,32	94,35		602,32
Полдник						
Пирожок с яблоками	10	1/100	307	10	1/100	307
"Снежок"	25,2	1/200	110	25,2	1/200	110
Итого	35,2		417	35,2		417
Всего	169,00			169,00		



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 31.10 2022г.

2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Сырники из творога						
сметанным соусом	53,01	1/90/30	296,6	53,01	1/90/30	296,6
Чай с сахаром	2,34	1/200	93	2,34	1/200	93
			389,6			389,6
Итого	55,35		Итого	55,35		
Обед						
Салат из свежей	3,59	1/65		3,59	1/65	
капусты			42,4			42,4
Суп. вермешелевый с	15,6	1/250/20		15,6	1/250/20	
курицей			167,34			167,34
Гороховое пюре	5,92	1/100	80,48	5,92	1/100	80,48
Курица тушенная в	27,51	50 / 50		27,51	50 / 50	
соусе			48,29			48,29
Напиток лимонный	5,54	1/200	58	5,54	1/200	58
Хлеб пшеничный	3	1/50	118	3	1/50	118
Киви	23,00	1 шт.		23,00	1 шт.	
Итого	84,16		514,51	84,16		514,51
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,00	40 / 50		24,00	40 / 50	
			214,34			214,34
Компот из яблок	5,49	1/200	46,6	5,49	1/200	46,6
Итого	29,49		260,94	29,49		260,94
Всего						
	169,00			169,00		



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 1.11 2022г.

3 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Запеканка из творога со сметанным соусом	45,05	100 / 30		45,05	100 / 30	
			106,06			106,06
Напиток яблочный	6,01	1/200	93	6,01	1/200	93

Итого	51,06		199,06	51,06		199,06
Обед						
Доп. гарнир из свеклы	4,4	1/50		4,4	1/50	
			114,1			114,1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	22,61	1/250/15		22,61	1/250/15	
			267,36			267,36
Рис отварной	8,61	1/100	119,9	8,61	1/100	119,9
Гуляш	45,51	40 / 30	165,7	45,51	40 / 30	165,7
Компот из кураги	12,27	1/200	134	12,27	1/200	134
Хлеб	3	1/50	118	3	1/50	118
Итого	96,4		804,96	96,4		804,96
Полдник						
Пирожок с повидлом	16,00	1/75		16,00	1/75	
			230			230
Напиток лимонный	5,54	1/200	89,4	5,54	1/200	89,4
Итого	21,54		319,4	21,54		319,4
Всего	169,00			169,00		

Согласовано:
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

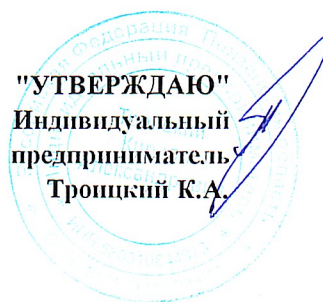


МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 2.11 2022г.

4 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша молочная рисова	27,21	10/10/250	148,5	27,21	10/10/250	148,5
Чай с лимоном	3,83	1/200	117,6	3,83	1/200	117,6
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	118	3,00	1/50	118
Итого	34,04		384,1	34,04		384,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	10,78	1/80	21,35	10,78	1/80	21,35
Борщ со сметаной	21,38	1/250/25	152,4	21,38	1/250/25	152,4
Макаронны отварные	5,08	1/100	119,9	5,08	1/100	163,5
Биточки из курицы с соусом	22,23	60 / 30	156,4	22,23	60 / 30	165,7
Компот из яблок	5,49	1/200	96	5,49	1/200	96
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	116	3,00	1/50	116
Яблоко	24	1 шт.		24	1 шт.	
Итого	91,96		662,05	91,96		714,95
Полдник						
Пирожок с капустой и яйцом	13,00	1/75	224	13,00	1/75	224
Сок фас.	30,00	1/200	110	30,00	1/200	110
Итого	43		334	43		334
Всего	169,00			169,00		



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 3.11 2022г.

5 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Макароны запеченные с яйцом	26,66	1/275	216,15	26,66	1/275	216,15
Напиток апельсиновый	6,50	1/200	102	6,50	1/200	102
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	118	3,00	1/50	118
			436,15			436,15
Итого	36,16		Итого	36,16		
Обед						
Салат из свежих помидоров	3,53	1/30	20,8	3,53	1/30	20,8
Рассольник со сметаной	21,53	1/250/20	235,18	21,53	1/250/20	235,18
Картофельное пюре	9,55	1/100	77	9,55	1/100	77
Котлета рыбная с соусом	26,39	50 / 30	161	26,39	50 / 30	161
Компот из сухофруктов	6,33	1/200	134	6,33	1/200	134
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	118	3,00	1/50	118
Мандарин	40,00	1 шт.		40,00	1 шт.	
			745,98			745,98
Итого	110,33		Итого	110,33		
Обед						
Полдник						
Ватрушка с повидлом	17,00	1/90	230	17,00	1/90	230
Напиток сокосодержащий	5,51	1/200	89,4	5,51	1/200	89,4
Итого	22,51		319,4	22,51		319,4
Всего	169,00			169,00		